



# Hygienekonzept

## zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Rahmen der Covid19-Krise

### Generell gilt:

- Grundsätzlich immer Abstand von mindestens 1,5 Metern einhalten, bei hoher Intensität und Belastung wird ein Abstand von mindestens 4 Metern empfohlen. Bis auf weiteres ist für den kleinen Hallenteil die maximale Teilnehmerzahl auf 30 Personen beschränkt (zzgl. Übungsleiter und ggfs. -helfer).
- Die Hygieneregeln sind von allen Teilnehmern zwingend einzuhalten und werden von der verantwortlichen Übungsleitung genau kontrolliert.
- Zwischen den Übungsstunden sind Belegungspausen von 30 Min. vorgeschrieben, um eine ausreichende Lüftung der Halle zu gewährleisten.
- Bei Zuwiderhandlung bzw. Nichteinhaltung der Vorgaben ist die Übungsleitung berechtigt, den Teilnehmer von der Trainingsstunde auszuschließen und der Trainingsstätte zu verweisen.

### Stunden, die in der Sporthalle stattfinden

#### Vor der Trainingsstunde

- Auf dem Gelände der Schule gilt die dringende Empfehlung, Mund-Nasen-Schutz zu tragen, und den Mindestabstand einzuhalten!
- Ab Betreten der Halle besteht Maskenpflicht! Vor Beginn und nach Ende des Trainings sind die Hände intensiv zu waschen oder zu desinfizieren. Zudem soll das Gesicht nicht mit den Händen berührt werden.
- Alle Teilnehmer der Trainingsstunden warten draußen vor der Haupteingangstür der Halle. Sie werden als Gruppe vom Übungsleiter unter Einhaltung des Mindestabstandes in die Halle gelassen.
- Alle Teilnehmer werden gebeten, rechtzeitig vor Trainingsbeginn an der Haupteingangstür zu warten. Wenn die Teilnehmer die Halle betreten haben, schließt der Übungsleiter die Haupteingangstür ab (Fluchttür, im Notfall zu öffnen!)
- Alle Teilnehmer kommen bereits in Trainingskleidung. Umkleiden und Duschen stehen aktuell nicht zur Verfügung. Hallenschuhe sind im Eingangsbereich vor der Glas-Durchgangstür anzuziehen.
- Mund- Nasen-Schutz ist bis zum Erreichen des Trainingsplatzes in der Halle zu tragen, kann dann dort abgelegt werden. Ab Verlassen des Trainingsplatzes bis zum Verlassen der Halle besteht ebenfalls Maskenpflicht!
- Die Übungsleitung führt Teilnehmerlisten mit Angabe von Vor-, Nachname sowie Unterschrift. Mit Unterschrift bestätigt der Teilnehmer die Einhaltung des Hygienekonzeptes. Bei Minderjährigen ist die Bestätigung durch den gesetzl. Vertreter zu leisten.

#### Während der Trainingsstunden

- Es können sowohl eigene Sportgeräte mitgebracht oder vereinseigene Geräte genutzt werden.

#### Nach der Trainingsstunde

- Für die vereinseigenen Sportgeräte besteht nach Gebrauch Desinfektionspflicht!
- Die Teilnehmer verlassen die Halle unter Einhaltung des Mindestabstandes über die Treppe oder über die Notausgänge – je nach Hallenbelegung und Anzahl der Teilnehmer.

**Hände- sowie Flächendesinfektionsmittel stellt der Verein zur Verfügung.**

### Stunden, die auf dem Sportplatz bzw. im öffentlichen Raum stattfinden:

- Lauftreff und Walking können unter Einhaltung der Abstandsregel im öffentlichen Raum stattfinden. Auch vor und nach der Trainingsstunde ist der Mindestabstand einzuhalten!
- Die Übungsleitung führt Teilnehmerlisten mit Angabe von Vor-, Nachname sowie Unterschrift. Mit Unterschrift bestätigt der Teilnehmer die Einhaltung des Hygienekonzeptes. Bei Minderjährigen ist die Bestätigung durch den gesetzl. Vertreter zu leisten.

DJK VfL Forstwald 1968 e.V.

*Sandra Rohwedder*

Sandra Rohwedder  
1. Vorsitzende