

Deutsches Sportabzeichen



Treffpunkt: Sportplatz Bellenweg, Krefeld-Forstwald

Dienstags, 18.45 – 19.45 Uhr

Hallo liebe Sportbegeisterte,

der DJK VfL Forstwald bietet die Möglichkeit, für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren und auch die Prüfungen hierfür abzulegen. Die Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Aus jeder dieser Disziplingruppen muss eine Übung erfolgreich abgeschlossen werden. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Das Deutsche Sportabzeichen kann von Männern und Frauen erworben werden. Voraussetzung ist das erfolgreiche Absolvieren der geforderten Leistungen. Trainiert wird von Mai bis zum Beginn der Herbstferien auf dem Sportplatz Bellenweg jeweils Dienstags von 18.45 – 19.45 Uhr; auch Prüfungen können in dieser Zeit abgelegt werden.

Wenn Sie Fragen haben sollten, können Sie mich gerne anrufen oder mir eine Email senden:
Gerda Michels Tel. 02156 - 1003 / Fax: 02156 – 49 13 342 / Email: gerda_michels@web.de