

Leichtathletik für Kinder von 9 bis 14 Jahren

Mittwoch 17:00 Uhr bis 18:15 Uhr, Sporthalle Bellenweg

Julian Kopp



In diesen Gruppen findet ein gezieltes Training der Leichtathletik statt. Das Training wird kombiniert aus Ausdauer, Technik, Kraft und Spiel. Die Kinder erlernen neue Leichtathletikdisziplinen, wie z. B. Hochsprung oder Hürdenlauf. Der Spaß kommt in dieser Gruppe allerdings auch nicht zu kurz!!!

Auch diese Kinder nehmen an Wettkämpfen teil. Im Sommer geht die Gruppe auf den Sportplatz oder in den Wald.

Wer Lust hat unverbindlich an einer Schnupperstunde teilzunehmen, kommt einfach zum Probetraining am Mittwoch um 17:00 Uhr vorbei.