

Leichtathletik für Jugendliche ab 15 Jahren

Mittwoch 18:10 Uhr bis 19:30 Uhr, Sporthalle Bellenweg
Julian Kopp



In diesen Gruppen findet ein gezieltes Training der Leichtathletik statt. Das Training wird kombiniert aus Ausdauer, Technik, Kraft und Spiel. Die Jugendlichen erlernen neue Leichtathletikdisziplinen, wie z. B. Speerwurf oder Kugelstoßen. Der Spaß kommt in dieser Gruppe allerdings auch nicht zu kurz!!!

Im Sommer geht die Gruppe auf den Sportplatz oder in den Wald.

Wer Lust hat unverbindlich an einer Schnupperstunde teilzunehmen, kommt einfach zum Probetraining am Mittwoch um 18:15 Uhr vorbei.