

Gymnastikgruppe: Senioren und Seniorinnen

Wann? Montags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Übungsleiterin: Hilde Dollen

Wer sind wir?

Wir sind Seniorinnen, eben junggebliebene Alte, im Alter von ca. 60 bis 90 Jahren und eine sehr lebendige, chaotisch-lustige Truppe ☺.

Derzeit sind wir in unserer Gymnastikgruppe mit ca. 10 Damen und Herren im Alter von 60 bis 90 Jahren aktiv; jedoch dürfen gerne mehr gutgelaunte Menschen dazukommen, die mit uns jeden Montag neu fröhlich und "bewegt" in netter Runde in die Woche starten.

Eingerostet?! ... Waren wir auch 'mal! ;-)

Kein Grund, es nicht 'mal zu versuchen ☺

Unser Motto lautet: Jede/r macht nur, was sie/er kann und möchte!

Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Außerdem würden wir uns sehr über netten Zuwachs freuen.

Also kommen Sie doch einfach 'mal zum Schnuppern und Mitmachen vorbei ☺

Kontakt: Hilde Dollen, Telefonnummer: 02151 395632

