

Gymnastikgruppe: Seniorinnen

Wann? Montags von 8 Uhr bis 9 Uhr

Übungsleiterin: Hilde Dollen

Wer sind wir?

Wir sind Seniorinnen, eben junggebliebene Alte, im Alter von ca. 60 bis 90 Jahren und eine sehr lebendige, chaotisch-lustige Truppe 😊.

Derzeit sind wir in unserer Gymnastikgruppe mit ca. 10 Damen im Alter von 60 bis Mitte 80 Jahren aktiv; jedoch dürfen gerne mehr gutgelaunte Menschen dazukommen, die mit uns fröhlich und guten Mutes jeden Montag frisch in die neue Woche starten.

Eingerostet?! ... Waren wir auch 'mal ;-)

Kein Grund, es nicht 'mal zu versuchen 😊

Unser Motto lautet: Jede macht nur, was sie kann und möchte!

Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Außerdem würden wir uns sehr über Verstärkung freuen.

Also: Einfach 'mal reinschnuppern und mitmachen 😊

Kontakt: Hilde Dollen, Telefonnummer: 02151 395632

