

# Sport und Spiel für Kinder von 5 und 6 Jahren



- Wann?** Donnerstags 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr
- Wo?** Sporthalle Forstwald Grundschule, Bellenweg
- Für wen?** Für Jungen und Mädchen, die sich mit anderen Kindern gemeinsam austoben möchten und neugierig sind auf das spielerisch und sportlich breitgefächerte Bewegungsangebot.
- Mit wem?** Gudrun van Crüchten
- Wie läuft es ab?** Nach anfänglichem Freispiel der Kinder in der Sammelphase wird im Anfangskreis darüber abgestimmt, welche Bewegungsspiele durchgeführt werden. Zudem gibt es unterschiedliche Stundeninhalte wie z.B. Ballschulung, Lauf- und Hüpfvarianten, Seil- Springen, Turn- und Abenteuersportvarianten. Stundenausklang bildet ein kurzer Rückblick auf die Stunde und die Verabschiedung im Kreis. Grundlagen der Leichtathletik werden vor allem in der wärmeren und helleren Jahreszeit draußen auf dem Sportplatz vermittelt. Die Kinder haben die Möglichkeit, jährlich an der Vereinsmeisterschaft oder auch am Schülerwaldlauf teilzunehmen. Durch Teilnahme an diesen kleineren Wettkämpfen können die Kinder das Erlernete umsetzen lernen und ihr Selbstbewusstsein stärken.
- Mein Ziel der Stunde ist es**, den Spaß an der breitgefächerten Bewegung zu fördern und beim gemeinsamen Spiel, Fairness, Regeln einhalten, geduldigen und rücksichtsvollen Umgang miteinander zu üben. Ich möchte durch positives Verstärken jedem einzelnen Kind das Gefühl geben, dass es schon Vieles kann und sich sicher und stark fühlen darf. So ist es kinderleicht, mutiger und motivierter, Neues zu lernen. Ansonsten gilt: „Übung macht den Meister 😊“
- Herzlich Willkommen zum Schnuppern und einfach Mitmachen!**
- Kontakt:** Gudrun van Crüchten,  
[gudrun.van.cruechten@arcor.de](mailto:gudrun.van.cruechten@arcor.de),  
Tel.: 02151 311043