

Donnerstag, 31.12.2020



## 50. Silvesterlauf



- **Lauf 1: ca. 4.100m, Start: 13:15 Uhr**  
Schüler/innen ab MK/WK U14, Jugend und Jedermann – **Zielschluss: 40 min.!**
- **Top-Lauf 2: ca. 8.100m, Start: 14 Uhr**  
Alle Altersklassen ab MK/WK U18  
**Zielschluss: 40 min.!**
- **Lauf 3: ca. 8.100m, Start: 15 Uhr**  
Alle Altersklassen ab MK/WK U18  
**ohne Zeitbegrenzung!**

### Wertung/Auszeichnung:

Wertung nach Altersklassen mit Siegerehrung. Urkundendruck auf Wunsch am Veranstaltungstag, später auch über Internet möglich.

Die Sieger der jeweiligen Schüler- und Jugendklassen aus Lauf 1 erhalten Pokale, der/die Gesamtsieger/in aus Lauf 2 erhält den begehrten Wanderpokal.

Hunde und Kinderwagen sind nicht zugelassen.

### Startgeld:

Schüler und Jugend EUR 8,--  
Frauen und Männer EUR 10,--

Meldeschluss: **Dienstag, 29.12.20**

Nachmeldungen: bis 60 min. vor Start

Nachmeldegebühr: EUR 2,--

Verpflegung: bekannt gute, preiswerte Cafeteria in der Sporthalle, kostenlose Teeausgabe

Umkleide-/Duschmöglichkeiten sind in der Sporthalle vorhanden

## DJK VfL Forstwald stellt sich vor

Seit nunmehr 50 Jahren und mit zurzeit rund 550 Mitgliedern stehen wir im Krefelder Westen für sportliche Aktivitäten im Rahmen des Breitensports.

Wir bieten Übungsstunden für alle Altersklassen in folgenden Bereichen an:

- Eltern-Kind-Turnen
- Leichtathletik
- Fußball
- Gymnastik
- Konditions-/Funktions-/Wirbelsäulengymnastik
- Walking und Nordic Walking
- Lauftreff
- Fitnessgymnastik zu Musik
- Step Aerobic
- Pilates
- Kraft-/Ausdauer-/Langhanteltraining
- Volleyball
- Sportabzeichenabnahme

Unsere Übungsstunden finden in der Sporthalle der Forstwaldschule Bellenweg 50, Krefeld-Forstwald, und von der Eichenallee aus statt.

Wir freuen uns über alle Sportbegeisterten, die Lust haben, mit uns zusammen ihre Work-Life-Balance zu verbessern.

**.. Und Wann Kommst Du Zu Uns?**

## Veranstaltungen 2020



DJK VfL Forstwald 1968 e.V.  
[www.djk-vfl-forstwald.de](http://www.djk-vfl-forstwald.de)  
Mitglied im LVN

Für Kinder, Eltern und Sportbegeisterte  
– für Jeden ist etwas dabei! –

### Wettkampfort:

Sportplatz und Eichenallee an der Forstwaldschule, Bellenweg 50, 47804 Krefeld

### Anfahrt:



von  
Krefeld



Sonntag, 22.03.2020

## 50. Schülerwaldlauf

abgesagt



Beginn: **10 Uhr**  
Startnummernausgabe: **ab 9 Uhr**  
in der Forstwaldschule Bellenweg

### Wertung/Auszeichnung:

- Jahrgangswertung
- M/W BA4 – M/W J U16

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein T-Shirt, die Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Startgeld: EUR 4,--

### Meldeschluss:

**Mittwoch, 18.03.2020 17 Uhr**

Nachmeldungen: bis 30 min. vor Start  
in eng begrenztem Umfang

Nachmeldegebühr: EUR 2,--

### Siegerehrung:

**ab ca. 11 Uhr**  
im Innenhof der Forstwaldschule

### Verpflegung:

kostenlose Teeausgabe, Würstchen- und Getränkeverkauf

### Zeitplan und Streckeneinteilung:

Im Internet zu finden unter

[www.djk-vfl-forstwald.de](http://www.djk-vfl-forstwald.de)

Samstag, 19.09.2020

## Offene Vereinsmeisterschaften

Für Kinder und Erwachsene

Beginn: **14 Uhr**

Angeboten wird:

- Dreikampf für alle Altersklassen ab M/W 3

### Wertung/Auszeichnung:

Wertung nach Altersklassen. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde, die Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Meldeschluss: Die Anmeldung erfolgt um **13:30 Uhr** vor Ort bei den Riegenführern.

Siegerehrung: ab ca. 16 Uhr nach Beendigung der Wettkämpfe

Verpflegung: Würstchen- und Getränkeverkauf. Jeder Teilnehmer erhält hierfür 2 Wertmarken.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

## Achtung !!!



Sollten die Vereinsmeisterschaften witterungsbedingt ausfallen, wird dies am Veranstaltungstag bis 12 Uhr im Vereinskasten an der Eichenallee bekanntgegeben. Ersatztermin ist:

Samstag, 26.09.2020



## Allgemeine Hinweise

### Meldungen für Schülerwaldlauf an:

(bitte T-Shirt-Größen angeben!)

### Email:

**Anmeldung@djk-vfl-forstwald.de**

### Post:

DJK VfL Forstwald 1968 e.V.  
c/o Sandra Rohwedder  
Bellenweg 19, 47804 Krefeld  
Tel.: 02151/415 77 80

### Meldungen für Silvesterlauf unter:

**[www.djk-vfl-forstwald.de](http://www.djk-vfl-forstwald.de)**

Für alle genannten Veranstaltungen ist eine Vereinsmitgliedschaft **nicht** erforderlich.

### **Haftung:**

Bei den aufgeführten Veranstaltungen übernimmt der Veranstalter keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen Schadensfällen.

### **Durchführungsbestimmung:**

Die Veranstaltungen werden nach LAO durchgeführt.

### **Ergebnislisten:**

Veröffentlichung im Internet unter  
**[www.djk-vfl-forstwald.de](http://www.djk-vfl-forstwald.de)**