

**DJK Verein für Leibesübungen
Forstwald 1968 e. V.**

Mitglied im LVN

"Beginn eines neuen Anfängerkursus im Lauftreff Forstwald"

Am **28. September** startet der Lauftreff des DJK VfL Forstwald im Krefelder Forstwald einen neuen Anfängerkursus. Unter fachkundiger Leitung können absolute **Neueinsteiger**, in Begleitung ausgebildeter Übungsleiter, wichtige Laufgrundlagen erfahren und ihre Ausdauerleistung verbessern.

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 5 Personen. Der Unkostenbeitrag beläuft sich für die Dauer des Kurses auf 30,00 Euro.

Treffpunkt ist immer **Dienstags um 17:30 Uhr am Sportplatz Bellenweg**. Die Dauer der sportlichen Betätigung beträgt ca. 1 Stunde.

Interessierte werden gebeten sich mit Gerda Michels in Verbindung zu setzen.

Tel: 0 21 56 / 10 03
e-mail: Gerda_Michels@web.de
